

# Checkliste Reiseapotheke:

Soll Ihr Urlaub rundum unbeschwert sein? Dann darf die passende Reiseapotheke im Gepäck nicht fehlen! Kreuzen Sie einfach auf dieser Checkliste an, was noch fehlt. Ihr Arzt und Ihre Apotheke beraten Sie gerne!

## Mittel für Augen, Ohren und Nase

- Mittel gegen Augenentzündungen
- Mittel gegen trockene Augen
- Ohrstöpsel
- Mittel gegen Ohrenschmerzen
- Mittel gegen trockene Nasen
- Mittel gegen allergische Nasen

## Mittel für Magen und Darm

- Mittel gegen Durchfall
- Elektrolyte
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Völlegefühl und Blähungen
- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen

## Mittel bei Erkältung und Grippe

- Mittel gegen Husten
- Mittel gegen Schnupfen
- Mittel gegen Halsschmerzen
- Mittel gegen Fieber und Grippe

## Mittel für Skelett und Muskeln

- Mittel gegen Hexenschuss
- Mittel gegen Verspannungen

## Schmerzmittel

- Mittel gegen Gliederschmerzen
- Mittel gegen Kopfschmerzen
- Mittel gegen Zahnschmerzen
- Mittel gegen Regelschmerzen

## Mittel für die Haut

- Heilsalbe für Wunden/Brandwunden
- Mittel gegen Allergien
- Mittel gegen Fußpilz
- Mittel um Schutz vor Insekten
- Zur Behandlung von Insektenstichen
- Mittel gegen Lippenbläschen
- Sonnenschutzmittel
- Mittel bei Sonnenbrand
- Mittel zur Pflege nach dem Sonnenbad

## Mittel zur Körperpflege und Hygiene

- Lippenpflege
- Damenbinden bzw. Tampons
- Desinfektionsmittel
- Gesichtscreme
- Zahncreme
- Shampoo

## Mittel zur Verhütung

- Kondome

## Mittel gegen bakterielle Infektionen

- Wunddesinfektionsmittel

## Weitere wichtige Bestandteile der Reiseapotheke

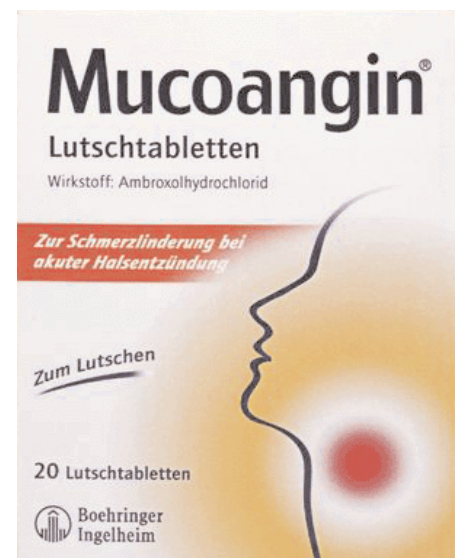
- Fieberthermometer
- Schere
- Pinzette
- Nadeln
- Pflaster
- Elastische Binden
- Kompressen
- Dreieckstuch

## Medikamente für bestehende Erkrankungen

Wichtig: Denken Sie rechtzeitig an eventuell notwendige Impfungen für Ihr Reiseziel!

## Und bei Halsschmerzen: Mucoangin®

- wirkt schnell und lange – direkt im entzündeten Hals
- schmeckt erfrischend nach Pfefferminze
- zuckerfrei
- einfach und bequem einzunehmen – ideal für unterwegs



Ihre Apotheke gibt Ihnen gerne Tipps für Ihre Reiseapotheke!  
Wenn Sie ständig vom Arzt bestimmte Arzneimittel verordnet erhalten, denken Sie daran, eine ausreichende Menge davon in den Urlaub mitzunehmen.